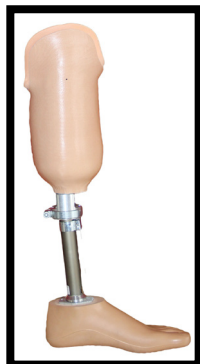


DLA PACJENTÓW PO AMPUTACJI KOŃCZYN PRZED ZAPROTEZOWANIEM



Pacjencie **PAMIĘTAJ** o ważnych etapach leczenia, które zagwarantują wyższy komfort życia codziennego:

- prawidłowo przygotowany kikut (hartowanie, bandażowanie, unikanie przykurczy) stanowi 50% sukcesu prawidłowego zaprotezowania,
- dbaj o codzienną higienę kikutu oraz środków pomocniczych,
- wybieraj zakład protetyczny, który posiada wieloletnie doświadczenie w protetyce kończyn i ciesz się uznaniem pacjentów.

Więcej informacji znajdziesz na:

www.relax-med.pl

Zanim zaopatrzysz się w pierwszą protezę **PAMIĘTAJ** o:

1. Skorzystaniu z wczesnego zaprotezowania w protezę tymczasową, w celu uniknięcia przykurczów i dysfunkcji kończyny.
2. Unikaniu błędnego ułożenia kikuta, które może doprowadzić do przykurczu i nieprawidłowego ustawienia kikuta.
3. Wykonywaniu zalecanych ćwiczeń w odciążeniu lub ze stopniowym delikatnym oporem, pamiętając o pełnym zakresie ruchu.
4. Stosowaniu wszelkiego rodzaju ćwiczeń rozluźniających przykurczone mięśnie, masażach oraz spotkaniach z fizjoterapeutą.
5. Hartowaniu kikuta (instrukcja w dalszej części).
6. Bandażowaniu kikuta (instrukcja w dalszej części).

CO TO ZNACZY HARTOWANIE KIKUTA?

Hartowanie polega na przygotowaniu kikuta na kontakty zewnętrzne, dotyk, otarcia spowodowane przez protezę oraz inne uszkodzenia mechaniczne. Hartowanie doprowadza do drażnienia zakończeń nerwowych, pogrubienia naskórka i pobudzenia procesów przemiany materii.

Rozpoczęcie hartowania kikuta powinno nastąpić najszybciej jak to jest możliwe - już od 2. dnia po operacji, chyba że lekarz zaleci inaczej. Początkowo, należy stopniowo wprowadzać czynności hartowania z uwagi na bliznę, tak aby nie doszło do uszkodzenia i zapalenia blizny.

Do czynności hartowania wlicza się:

- **oklepywanie** grzbietową stroną palców,
- **szczotkowanie** za pomocą szczotki z naturalnego włosa,
- **naciskanie i ugniatanie kikuta**, wstępnie wykonywać o miękkie podłoże (materac) i stopniowo przechodzić na coraz twardsze, początkowo obciążać siłą 10% całkowitej masy ciała i stopniowo zwiększać obciążenie,
- **naprzemienne kąpiele natryskowe** zimno-ciepne,
- **noszenie pończoch uciskowych**,
- **opracowywanie blizny** po wyciągnięciu szwów, w celu uelastycznienia okolicy operowanej.

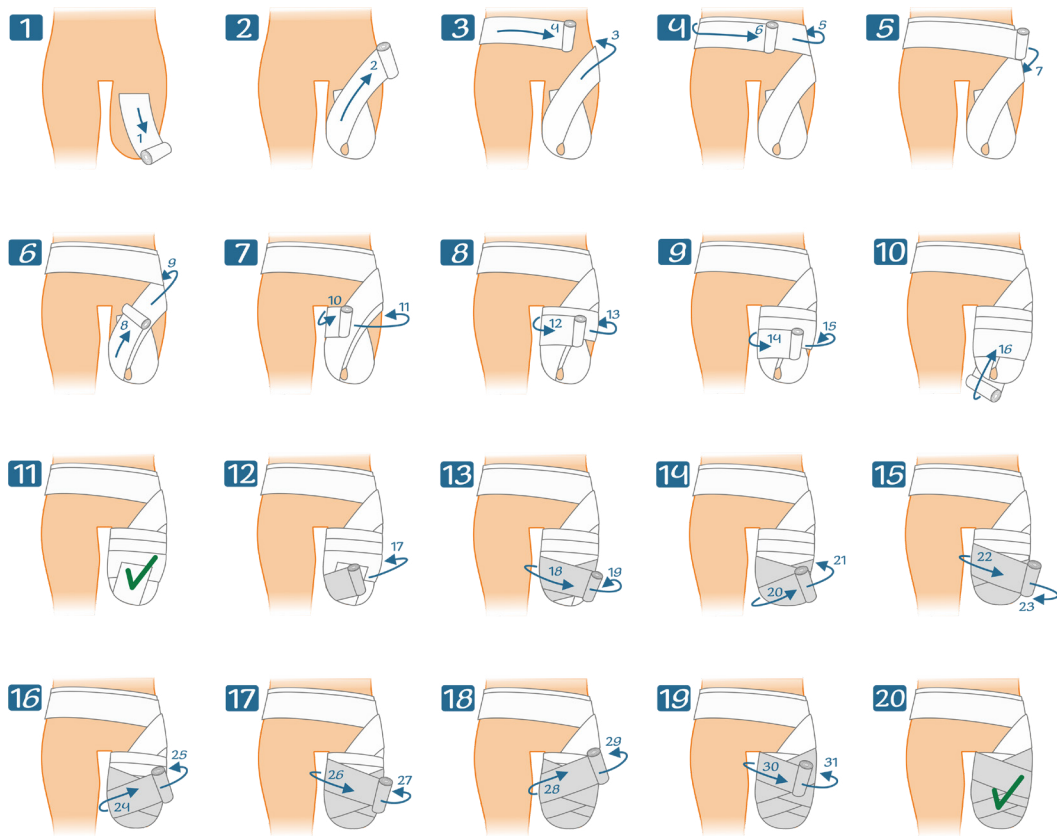
Kształt odpowiednio uformowanego kikuta został przedstawiony na ilustracji:



PO CO BANDAŻOWAĆ KIKUT?

Przed zaprotezowaniem powinieneś/powinnaś przygotować objętość kikuta, tak aby dobrać odpowiedni lej (czyli część protezy, która przylega do kikuta), jeżeli nie zadbasz o tę czynność przygotowana proteza może być w późniejszym czasie niedopasowana, sprawiać dyskomfort, a nawet uniemożliwić chodzenie.

Poniższa ilustracja pokazuje, jak należy bandażować kikut.



Ważne jest, abyś pamiętał/a, aby końcówka kikuta była ciśniej zabandażowana od pozostałej części kikuta. Stosuj technikę bandażowania "kłosem" tak, aby jedna warstwa nachodziła na drugą.

Przy amputacji uda pamiętaj o zabandażowaniu przez miednicę, co zapobiegnie szybkiemu zsunięciu bandaża z kikuta.

Przy amputacji poniżej stawu kolanowego stosuj ten sam wzorec jedynie z pominięciem ilustracji 3-5.

Metodyka bandażowania została przedstawiona na filmie, dostępnym na stronie: www.relax-med.pl

PRAWIDŁOWO PRZYGOTOWANY KIKUT STANOWI POŁOWĘ SUKCESU PRAWIDŁOWEGO ZAPROTEZOWANIA KOŃCZYNY!

CO POWINIENESZ ZROBIĆ, ABY OTRZYMAĆ DOFINANSOWANIE DO PROTEZY?

1. Podczas wizyty u lekarza specjalisty (chirurga, ortopedy, neurologa, lekarza rehabilitacji) poproś o zlecenie na zaopatrzenie protezytyczne.

Proszę zwrócić uwagę na poprawność wpisanego kodu zaopatrzenia, gdyż każdy kod stanowi inną wysokość kwoty refundacji.

2. Zlecenie musisz potwierdzić w oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia.

3. Z potwierdzonym wnioskiem zgłoś się do zakładu ortopedycznego, gdzie zostaną pobrane pomiary oraz przedstawione propozycje wykonania protezy.



Możesz starać się o otrzymanie **dotychczasowego dofinansowania** z MOPS (Miejski Ośrodek Domu Społecznej) lub PCPR (Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie), a także z wszelkiego rodzaju fundacji.



Szersze informacje można uzyskać telefonicznie:

32 422 62 31 lub **507 179 144**

Przykładowe **kody NFZ** do zaopatrzenia protezytycznego:

B.004 - Proteza Podudzia Tymczasowa (kwota refundacji to 900 zł).

B.006 - Proteza Podudzia (kwota refundacji to 4500 zł).

B.008 - Proteza Podudzia (kwota refundacji to 3500 zł).

C.012 - Proteza Uda Tymczasowa (kwota refundacji to 1600 zł).

C.014 - Proteza Uda Modularna (kwota refundacji to 5500 zł).

D.018 - Proteza Skorupowa Przy Wyłuszczeniu w Stawie Biodrowym (kwota refundacji to 6000 zł).

D.019 - Proteza Modularna Przy Wyłuszczeniu w Stawie Biodrowym (kwota refundacji to 7500 zł).

P.107 - Pończocha Kikutowa Podudzia (kwota refundacji to 240 zł).

P.108 - Pończocha Kikutowa Uda (kwota refundacji to 240 zł).

Sklep Medyczny RELAX - Zakład Protetyczny

RYBNIK - ul. Piasta 21, tel. 32 422 62 31, 507 179 144

JASTRZĘBIE-ZDRÓJ - ul. 1 Maja 8, tel. 32 473 82 19

CHORZÓW - ul. Batorego 15, tel. 32 348 82 52

Więcej informacji znajdziesz na:

www.relax-med.pl